

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом  
ГБОУ школы №612  
Протокол №1 от 26.08.2022.

ПРИНЯТО:  
Общим собранием работников  
ГБОУ школы № 612  
Центрального района СПб  
Протокол №3 от 26.08.2022.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ школы № 612  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_ Трошнева Е.Н.  
Приказ № 152 от 26.08.2022.

УЧТЕНО:  
мнение Совета родителей  
Протокол №1 от 26.08.2022.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы № 612 Центрального района Санкт-Петербурга (далее -ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
- Распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018-2019 учебном году»;
- Уставом ОУ;
- Учебными планами ОУ;
- Календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: - четверти для обучающихся 1-9 классов, - полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-4-х общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-8 общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 общеобразовательных классах - по 5-ти дневной учебной неделе. В субботу, воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. После второго и третьего уроков для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут. После 4,5,6 уроков предоставляются перерывы по 10 минут.

2.12. Расписание звонков:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Перемена
09.00	1-й урок	09.45	10 минут
09.55	2-й урок	10.40	20 минут
11.00	3-й урок	11.45	20 минут
12.05	4-й урок	12.50	10 минут
13.00	5-й урок	13.45	10 минут
13.55	6-й урок	14.40	10 минут
14.50	7-й урок	15.35	

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 612, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

<b>Классы</b>	<b>5-дневная учебная неделя, не более</b>
1 классы	21
2 - 4 классы	23
5 классы	29
6 классы	30
7 классы	32
8 классы	33
9 классы	33
10 - 11 классы	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, элективных занятий и внеурочной деятельности.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При организации обучения составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО.

2.18. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основной образовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по иностранному языку, «Технологии», а также по «Информатике и ИКТ» на II и III ступенях обучения и по физической культуре на III ступени обучения при наполняемости 25 и более человек;

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года

дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Элективные курсы, групповые, индивидуальные занятия, занятия отделения дополнительного образования (ОДОД) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 5-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов – по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5.3 Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством образования Российской Федерации.